



L4471SPA-00 SKU4471

Fórmula 1

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el **Fórmula 1** ofrece nutrición de calidad. Disfruta del **Fórmula 1** como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*. El batido **Fórmula 1** contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunológico y vitamina C para ayudar a defender el corazón y la fatiga. El **Fórmula 1** está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido **Fórmula 1** es rápido y fácil de preparar.

Modo de empleo: Disfruta de un batido **Fórmula 1** cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido apto para veganos y naturalmente sin lactosa, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido **Fórmula 1** con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfruta de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

*** Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido **Fórmula 1** y hacer una comida nutritiva.

*** Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido **Fórmula 1** y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco. Garantía de devolución de 30 días. Este producto está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife. Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife aconseja la conveniencia de consultar con un médico antes de iniciar cualquier programa de control de peso. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcares y edulcorante.

N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

Fórmula 1

Criado com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, o **Fórmula 1** fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie o **Fórmula 1** como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivo, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*. O batido **Fórmula 1** contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e a vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. O **Fórmula 1** é composto por ingredientes adequados a veganos, não contém glúten nem aromatisantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido **Fórmula 1** é rápido e simples de preparar!

Modo de emprego: Saboreie um batido **Fórmula 1**, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente o embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um batido delicioso misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lipídios), ou para preparar um batido adequado a veganos e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja? Experimente misturar o **Fórmula 1** com a Mistura para bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

**** Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição, contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e como uma refeição nutritiva.

**** Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e como duas refeições nutritivas.

Cumpra os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco. Garantir a validade de 30 dias. Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife. Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

A **Fórmula 1** é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcares e edulcorante.

N.º de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem

Herbalife

FÓRMULA 1

ALIMENTO EQUILIBRADO REFEIÇÃO EQUILIBRADA

Sustitutivo de comida para el control de peso
Substituto de refeição para controlo de peso

SABOR A MENTA Y CHOCOLATE
SABOR A MENTA & CHOCOLATE

Alto contenido de proteínas
Rico em proteínas

25
Vitaminas y minerales
Vitaminas e minerais

Sin gluten
Sem gluten

Vegano
Vegano

Contiene fibra
Contém fibra

Sin lactosa
Sem lactose

adulcinado
edulcorados

Aromas naturales | Aromas naturais

CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 550 g e



Información nutricional • Informação nutricional									
Ración: 26 g		Quantidade por dose: 26 g		Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa)		Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida)		Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)	
Raciones por envase: 21		Número de doses por embalagem: 21		Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lipídios)		Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)			
Valores medios • Valores médios	Por 100 g								
Valor energético • Energia	1604 kJ 398 kcal			227 kcal		897 kJ 214 kcal			
Grasos • Lipídios	9,9 g			6,7 g		6,3 g			
de los cuales: • dos quais:									
ácidos grasos saturados •									
ácidos gordos saturados	1,9 g			3,1 g		1,0 g			
ácidos grasos monoinsaturados •									
ácidos gordos monoinsaturados	2,4 g			1,7 g		1,6 g			
ácidos grasos poliinsaturados •									
ácidos gordos poliinsaturados	5,5 g			1,5 g		3,6 g			
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	33 g			21 g		21 g			
de los cuales: • dos quais:									
azúcares • açúcares	23 g			18 g		15 g			
Fibra alimentaria • Fibra	18 g			3 g		3 g			
Proteínas • Proteínas	35 g			18 g		16 g			
Sal • Sal	1,2 g			0,6 g		0,6 g			
VITAMINAS • VITAMINAS		% IDR***		% IDR***		% IDR***		% IDR***	
Vitamina A • Vitamina A	1180 µg RE	14,8 %	343 µg RE	4,3 %	448 µg RE	5,6 %			
Vitamina D • Vitamina D	7,7 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %			
Vitamina E • Vitamina E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	5,3 mg α-TE	44 %			
Vitamina K • Vitamina K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %			
Vitamina C • Vitamina C	119 mg	14,9 %	35 mg	44 %	31 mg	39 %			
Tiamina • Tiamina	1,7 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %			
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	40 %			
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %			
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %			
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	32 %			
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %			
Biotina • Biotina	75 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %			
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %			
MINERALES • SAIS MINERAIS									
Potasio • Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	34 %			
Calcio • Cálcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %			
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %	446 mg	67 %	342 mg	49 %			
Magnesio • Magnésio	131 mg	115 %	44,3 mg	38 %	151 mg	40 %			
Hierro • Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %			
Zinc • Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %			
Cobre • Cobre	3,0 mg	300 %	0,81 mg	81 %	1,2 mg	120 %			
Manganeso • Mangonés	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %			
Selenio • Selénio	75 µg	144 %	21 µg	38 %	26 µg	47 %			
Cromo • Crómio	200 µg	200 %	21 µg	53 %	26 µg	53 %			
Molibdeno • Molibdénio	7,7 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %			
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %			
*** Ingestas de referencia • Doses de referência									
12 g de azúcar por ración procedentes de la leche • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite									
9 g de azúcar por ración procedentes de la bebida de soja • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja									
Distribuido por • Distribuído por:									
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.									
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg									
Representante en España:									
HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A., C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid									
  									
1 El logo aplica al envase									
1 Logo referente à embalagem									
©2026 HERBALIFE									

INGREDIENTES: Proteína aislada de **soja**, fructosa, inulina, fibra de **avena** sin gluten, aceite de **soja**, trocitos de chocolate (3,8 %) (azúcar, pasta de cacao, manteiga de cacao, aroma natural, emulgente (lecitina)), mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), aroma natural, mezcla de vitaminas (vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocotriol), niacina (nicotinamida), vitamina A (acetato de retinilo), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (D-pantotato de calcio), vitamina D (colecalciferol), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), vitamina K (filoquinona), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), tiamina (clorhidrato de tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina), riboflavina), cloruro de sodio, edulcorante (sucralosa), colorante (complejos cúpricos de clorofilinas), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

INGREDIENTES: Proteína isolada de **soja**, frutosa, inulina, fibra de **aveia** sem gluten, óleo de **soja**, pedacinhos de chocolate (3,8 %) (açúcar, pasta de cacau, manteiga de cacau, aroma natural, emulsionante (lecitina)), mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de cromo (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), linhaça em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), aroma natural, mistura de vitaminas (vitamina C (ácido L-ascórbico), vitamina E (acetato de DL-alfa-tocotriol), niacina (nicotinamida), vitamina A (acetato de retinilo), biotina (D-biotina), ácido pantoténico (D-pantotato de cálcio), vitamina D (colecalciferol), ácido fólico (ácido pterailmonoglutâmico), vitamina K (filoquinona), vitamina B6 (cloridrato de piridoxina), tiamina (cloridrato de tiamina), vitamina B12 (cianocobalamina), riboflavina), cloreto de sódio, edulcorante (sucralose), corante (complexos cúpricos de clorofilinas), fruto de papoia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Recomendações para alergias: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**.



L4471SPA-00 SKU4471