



Fórmula 1

Elaborado con proteínas de soja de alta calidad, fibra, vitaminas y minerales, el **Fórmula 1** ofrece nutrición de calidad. Disfrutar del **Fórmula 1** como un nutritivo desayuno, comida o cena para apoyar un estilo de vida activo y los objetivos de control de peso*. El batido **Fórmula 1** contiene 25 vitaminas y minerales, incluyendo vitamina D para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina C para ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga. El **Fórmula 1** está elaborado con ingredientes que son aptos para veganos, sin gluten y no contiene colorantes ni aromas artificiales. Ya no es necesario elegir entre otras alternativas saludables y prácticas, el batido **Fórmula 1** es rápido y fácil de preparar.

Modo de empleo: Disfruta de un batido **Fórmula 1** cada día como una comida nutritiva. Agitar el bote suavemente antes de cada uso, ya que el contenido podría apelmazarse. Para preparar un delicioso batido, mezclar 2 cucharadas (26 g) del producto con 250 ml de leche semidesnatada fría (1,5 % de grasa) o para un batido naturalmente sin lactosa y apto para veganos, con 250 ml de bebida de soja enriquecida. ¿Una comida equilibrada sin leche o bebida de soja? ¿Por qué no probar el batido **Fórmula 1** con la Bebida con proteínas en polvo y agua? Disfruta de este producto en el marco de una dieta variada y equilibrada, como parte de un estilo de vida activo y saludable.

*** Para control del peso:** La sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar. Sustituir dos comidas al día por un delicioso batido **Fórmula 1** y hacer una comida nutritiva.

*** Para una nutrición saludable y mantenimiento del peso:** La sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado. Sustituir una comida al día por un delicioso batido **Fórmula 1** y hacer dos comidas nutritivas.

Consumir también aperitivos nutritivos para cumplir con los objetivos calóricos diarios.

Conservar el producto bien cerrado y en lugar fresco y seco. *Garantía de devolución de 30 días.* Este producto está disponible únicamente a través de Distribuidores Independientes de Herbalife. Este producto está destinado a ser usado en el contexto de una dieta hipocalórica que debe contemplar una cantidad suficiente y equilibrada de alimentos así como una actividad física regular. Es importante ingerir al día una cantidad adecuada de líquidos y seguir las instrucciones indicadas. Herbalife aconseja la conveniencia de consultar con un médico antes de iniciar cualquier programa de control de peso. Un programa de control de peso saludable debe incluir una ingesta calórica moderada, una dieta equilibrada y actividad física regular.

Fórmula 1 es un sustitutivo de comida para el control de peso con azúcar (fructosa) y edulcorante (estevia). N.º de lote y consumir preferentemente antes del: Ver base del envase

Fórmula 1

Criado com proteína de soja de elevada qualidade, fibra, vitaminas e minerais, o **Fórmula 1** fornece uma ótima nutrição de uma forma prática. Saboreie o **Fórmula 1** como um pequeno-almoço, almoço ou jantar nutritivos, para apoiar os seus objetivos de estilo de vida e controlo de peso*. O batido **Fórmula 1** contém 25 vitaminas e minerais, incluindo vitamina D, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e vitamina C, que contribui para a redução do cansaço e da fadiga. O **Fórmula 1** é composto por ingredientes adequados e veganos, não contém glúten, corantes nem aromatizantes artificiais. Agora já não terá de optar entre refeições equilibradas ou praticidade – o batido **Fórmula 1** é rápido e simples de preparar!

Modo de emprego: Saboreie um batido **Fórmula 1**, todos os dias, como uma refeição nutritiva. Agite ligeiramente a embalagem antes de cada utilização, para redistribuir o conteúdo. Para preparar um batido delicioso misture 2 colheres-medida (26 g) de pó com 250 ml de leite meio-gordo frio (1,5 % de lípidos), ou em alternativa, para obter uma versão vegana e naturalmente sem lactose, misture com 250 ml de bebida de soja enriquecida com cálcio e vitaminas. Quer preparar uma refeição equilibrada sem leite, nem bebida de soja? Experimente misturar a **Fórmula 1** com a Mistura para bebida de proteína e água. Integre o consumo deste produto numa dieta alimentar equilibrada e variada, aliada a um estilo de vida ativo e saudável.

*** Para controlar o peso:** Substituir duas das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por substitutos de refeição contribui para a perda de peso. Substitua duas refeições diárias por este delicioso batido e coma uma refeição nutritiva.

*** Para uma nutrição equilibrada e manutenção de peso:** Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição, contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo. Substitua uma refeição por dia por este delicioso batido e coma duas refeições nutritivas.

Consuma os seus objetivos de ingestão calórica consumindo também snacks nutritivos.

Conservar a embalagem fechada num local fresco e seco. *Garantia de reembolso de 30 dias.* Este produto, formulado exclusivamente, está disponível apenas através de Distribuidores Independentes Herbalife. Este produto destina-se a ser usado no âmbito duma dieta restritiva para alimentos energéticos, em conjunto com outros alimentos e uma atividade física regular. É importante manter uma ingestão adequada de líquidos. O modo de emprego deve ser respeitado. A Herbalife recomenda que, antes de começar um programa de controlo de peso, fale com o seu médico. Um programa de controlo de peso saudável deve incluir baixo consumo calórico, dieta equilibrada e atividade física regular.

A **Fórmula 1** é um substituto de refeição para controlo de peso com açúcar (frutose) e edulcorante (stevia). N.º de lote e consumir de preferência antes de: Ver a base da embalagem



FÓRMULA 1

ALIMENTO EQUILIBRADO REFEIÇÃO EQUILIBRADA

Sustitutivo de comida para el control de peso

Substituto de refeição para controlo de peso

SABOR A PLÁTANO SABOR A BANANA

Alto contenido de proteínas Rico em proteínas

25 Vitaminas y minerales Vitaminas e minerais



Aromas naturales | Aromas naturais

CANTIDAD NETA | PESO LÍQUIDO: 550 g e



Información nutricional • Informação nutricional

Ración: 26 g Cantidad por dose: 26 g Raciones por envase: 21 Número de doses por embalagem: 21

	Por 26 g de ración con 250 ml de leche semidesnatada (1,5 % de grasa) • Por dose de 26 g com 250 ml de leite meio-gordo (1,5 % de lípidos)	Por 26 g de ración con 250 ml de bebida de soja (enriquecida) • Por dose de 26 g com 250 ml de bebida de soja (enriquecida com cálcio e vitaminas)
Valores medios • Valores médios	Por 100 g	
Valor energético • Energia	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal
Grasas • Lípidos	9,7 g	6,6 g
de las cuales: • dos quais:		
ácidos grasos saturados • ácidos gordos saturados	1,6 g	3,0 g
ácidos grasos monoinsaturados • ácidos gordos monoinsaturados	2,1 g	1,6 g
ácidos grasos poliinsaturados • ácidos gordos poliinsaturados	5,5 g	1,5 g
Hidratos de carbono • Hidratos de carbono	33 g	21 g
de los cuales: • dos quais:		
azúcares • açúcares	21 g	18 g
Fibra alimentaria • Fibra	18 g	5 g
Proteínas • Proteínas	35 g	18 g
Sal • Sal	1,2 g	0,6 g

VITAMINAS • VITAMINAS

	1180 µg RE	% IR***	343 µg RE	% IR***	448 µg RE	% IR***
Vitamina A • Vitamina A	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,9 µg	98 %
Vitamina D • Vitamina D	19 mg a-IE	158 %	5,1 mg a-IE	43 %	5,3 mg a-IE	44 %
Vitamina E • Vitamina E	118 µg	157 %	31 µg	41 %	38 µg	51 %
Vitamina K • Vitamina K	119 µg	149 %	35 µg	44 %	31 µg	39 %
Tiamina • Tiamina	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,39 mg	35 %
Riboflavina • Riboflavina	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,56 mg	36 %
Niacina • Niacina	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	7,3 mg NE	46 %
Vitamina B6 • Vitamina B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,52 mg	37 %
Ácido fólico • Ácido fólico	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	65,0 µg	33 %
Vitamina B12 • Vitamina B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	2,4 µg	96 %
Biotina • Biotina	73 µg	146 %	28 µg	56 %	19 µg	38 %
Ácido pantoténico • Ácido pantoténico	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	2,0 mg	33 %

MINERALES • SAIS MINERAIS

Potasio • Potássio	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	682 mg	36 %
Calcio • Cálcio	460 mg	58 %	423 mg	53 %	435 mg	54 %
Fósforo • Fósforo	890 mg	127 %	466 mg	67 %	342 mg	49 %
Magnesio • Magnésio	431 mg	115 %	143 mg	38 %	151 mg	40 %
Hierro • Ferro	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	6,8 mg	49 %
Zinc • Zinco	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	3,7 mg	37 %
Cobre • Cobre	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,87 mg	87 %
Manganeso • Manganês	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,0 mg	50 %
Selenio • Selénio	120 µg	218 %	31 µg	56 %	37 µg	67 %
Cromo • Crómio	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg	38 %
Molibdeno • Molibdéneo	77 µg	154 %	31 µg	62 %	20 µg	40 %
Yodo • Iodo	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	59,8 µg	40 %

*** Ingestas da referência • Doses de referência

12 g de açúcar por ración procedentes de la leche • 12 g de açúcar por dose são provenientes do leite 9 g de açúcar por ración procedentes de la bebida de soja • 9 g de açúcar por dose são provenientes da bebida de soja

Distribuido por • Distribuído por: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg Representante en España: HERBALIFE INTERNATIONAL ESPAÑA, S.A., C/ Arequipa, 1 - 28043 Madrid



1 El logo aplica al envase 1 Logo referente à embalagem ©2026 HERBALIFE

INGREDIENTES: Proteína aislada de soja, fructosa, inulina, fibra de **avena** sin gluten, aceite de **soja**, mezcla de minerales (citrato de calcio, óxido de magnesio, fumarato ferroso, selenito de sodio, óxido de cinc, carbonato de manganeso, cloruro de cromo (III), yoduro de potasio, citrato cúprico), fosfato potásico, emulgente (lecitina de **soja**), aromas naturales, polvo de linaza, espesantes (goma xantana, goma guar), colorante (beta-caroteno), mezcla de vitaminas (ácido L-ascórbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), coalecalciferol (vit. D), ácido pterilmnoglutámico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), clorhidrato de piridoxina (vit. B6), clorhidrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), cloruro de sodio, edulcorante (glucósidos de esteviol procedentes de estevia), fruto de la papaya en polvo, hierba de perejil en polvo, fruto del arándano en polvo, fruto del granado en polvo, antiaglomerante (dióxido de silicio). Edulcorante de origen natural. Consejos para alergias: para los alérgenos, ver los ingredientes en **negrita**.

INGREDIENTES: Proteína isolada de **soja**, frutose, inulina, fibra de **aveia** sem glúten, óleo de **soja**, mistura de minerais (citrato de cálcio, óxido de magnésio, fumarato ferroso, selenito de sódio, óxido de zinco, carbonato de manganês, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, citrato cúprico), fosfato de potássio, emulsionante (lecitina de **soja**), aromas naturais, linhaça em pó, espessantes (goma xantana, goma de guar), corante (beta-caroteno), mistura de vitaminas (ácido L-ascorbico (vit. C), acetato de DL-alfa-tocoferilo (vit. E), nicotinamida (niacina), acetato de retinilo (vit. A), D-biotina (biotina), D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico), coalecalciferol (vit. D), ácido pterilmnoglutâmico (ácido fólico), filloquinona (vit. K), cloridrato de piridoxina (vit. B6), cloridrato de tiamina (vit. B1), cianocobalamina (vit. B12), riboflavina (vit. B2), cloreto de sódio, edulcorante (glicosídeos de esteviol provenientes de estêvia), fruto de papoia em pó, folha de salsa em pó, fruto de mirtilo em pó, fruto de romã em pó, antiaglomerante (dióxido de silício). Edulcorante proveniente de fonte natural. Recomendações para alérgicos: sobre os alérgenos, ver ingredientes a **negrito**.

